



Flits nummer: 46  
februari 2024

### **TODU workshop; informatief en we kennen elkaar weer wat beter.**

Op 28 november '23 is de jaarlijkse TODU workshop gehouden. We waren te gast in het WKZ en zijn in twee presentaties door Warner Admiraal van adviesbureau jb Lorenz en Annet Bolsenbroek, strategisch adviseur Zilveren Kruis geïnformeerd over het Integraal ZorgAkkoord (IZA). Dit zorgakkoord gaat de inrichting van de toekomstige zorg bepalen door alle lijnen heen. Mooi om daar met collega's uit de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn informatie over te krijgen en het er samen over te hebben wat dit voor onze beroepsgroep gaat betekenen. De 2 lezingen over de achtergronden en stand van zaken m.b.t. het IZA werden als informatief, duidelijke uitleg met veel informatie en soms wat droge stof ervaren. Bij beleid van deze omvang is dat vaak het geval. Het werd duidelijk dat de grote lijn van het beleid nu staat en vanaf 2024 voor de beroepsgroepen ingericht gaat worden. Daarbij kon er nog niet veel concreet gezegd worden aangezien het nu aan de beleidsmakers en beroepsgroepen is om invulling te gaan geven aan het beleid. Komend jaar wordt dus een jaar om van ons te laten horen.

Met het tweede deel van de workshop werd duidelijk hoe iedereen met verandering om gaat. Dit gaf inzicht in wie in welke fase van het project zijn of haar kwaliteiten het beste in kan gaan zetten. Want dat de IZA de gezondheidszorg gaat beïnvloeden staat vast. Conclusie was dat het dus belangrijk voor ons is dat we op de hoogte blijven en er als beroepsgroep in de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn staan als het beleid inhoud gaat krijgen. Ook kwam terug uit de evaluaties dat we in de praktijk aansluiting moeten gaan vinden, en aan onze toekomst moeten denken. De samenwerking in de lijnen zal steviger moeten worden en de zorg, met name buiten de ziekenhuizen, zal erg toenemen. Aan ons allen om daar invulling aan te geven. Er zijn al mooie initiatieven, zoals de zorgpaden en stimuleren van elkaar leren kennen en samenwerken. Dit zal in de toekomst steeds belangrijker worden.

En zoals de eindconclusie van de workshop was; daarbij mogen we elkaar nog meer opzoeken en samen kijken wat er nodig is als er zorg verschuift.

De presentaties van de workshop zijn op de **TODU site** [Voor leden - Todu](#) te vinden.

### **Veranderingen; welk type veranderaar ben jij?**

In de TODU workshop stond deze vraag in het tweede deel centraal. Onder begeleiding van Marije Roozendaal, coach, gingen we hiermee aan de slag. Om de kleur voor het type veranderaar voor iedereen inzichtelijk te maken werden stellingen met antwoorden gegeven. Elk antwoord stond voor een kleur, de kleur die je het meest verzameld had geeft je voorkeur voor een veranderstijl aan. De kleuren bij het type veranderaar komt uit het kleurenmodel van de Caluwe. Het typeert vijf manieren van denken over veranderen. Meer lezen? [Kleurentest; wat is jouw visie op veranderen?](#) ([twynstragudde.nl](http://twynstragudde.nl))

### **Website**

Ben je je TODU-wachtwoord vergeten? Stuur een email naar [beheer.todusite@gmail.com](mailto:beheer.todusite@gmail.com) dan wordt het voor je opgelost.

## **Samen staan we sterker!**

In regio Noordwest Utrecht zijn de ontwikkelingen voor versterken van de samenwerking in de eerstelijns volle gang. Dat is mooi om te zien! Met 4 paramedische beroepsgroepen; Fysiotherapie, Ergotherapie, Podotherapie en Diëtetiek bundelen we onze krachten. Gezamenlijk richten wij de coöperatie ParaNU (paramedische coöperatie Noordwest Utrecht) op. Met als doel gezamenlijk de uitdagingen in een veranderde zorglandschap aan te gaan zoals de toenemende zorgvraag door de vergrijzing, het toegankelijk houden van zorg in de regio en de uitrol van projecten vanuit het IZA (Integraal Zorg Akkoord). Door dit gezamenlijk te doen versterken we elkaar en daar zien we echt de meerwaarde van in. Praktijken en andere disciplines zoals logopedie, huidtherapie en oefentherapie kunnen gaande de weg zeker nog aansluiten. Dit jaar gaan we de eerste stappen zetten, houdt de ontwikkeling in de gaten.

## **Het St. Antonius Ziekenhuis heeft een nieuw voedingsconcept; sMaakt beter.**

Sinds 2023 zijn alle afdelingen binnen het ziekenhuis over op het nieuwe voedingsconcept sMaakt beter. Patiënten krijgen verspreid over de dag zes kleinere maaltijden in plaats van drie grote maaltijden. Alle gerechten zijn (energie- en) eiwitrijk en dragen bij aan een sneller herstel.

Waar mogelijk wordt er ook rekening gehouden met de Richtlijnen goede voeding. Zo zijn de aangeboden gerechten laag in zout, wordt er zoveel mogelijk gewerkt met verse producten en wordt er zo veel mogelijk gekozen voor volkoren producten. Tevens is duurzaamheid een aspect vanuit deze richtlijn, er zullen vaker plantaardige producten in de menucyclus op worden genomen passend bij de klinische setting.

Alle patiënten krijgen **standaard een HN-dieet (Hospital Nutrition - dieet)**. Dit is een dieet ter bevordering van het herstel dat bestaat uit frequente maaltijden en voldoende eiwit. Patiënten met (een risico op) ondervoeding krijgen daarnaast nog een late night snack aangeboden.

*De flits is het informatiebulletin van het TODU (Transmuraal Overleg Diëtisten Utrecht). Met de flits willen we alle betrokken diëtisten informeren over het doen en laten binnen het TODU. Vragen over de flits kun je stellen bij jouw TODU-contactpersoon of bij [beheer.todusite@gmail.com](mailto:beheer.todusite@gmail.com). Bij het TODU zijn diëtisten aangesloten vanuit het UMCU, het St. Antoniusziekenhuis, het Diaconessenhuis, Diëtheek, Careyn, de Verpleeghuizen, Dianet en de Utrechtse vrijgevestigde diëtisten.*