

**TODU**

**FLITS**

**Nummer: 43**

**Datum: december 2022**

*De flits is het informatiebulletin van het TODU (Transmuraal Overleg Diëtisten Utrecht). Met de flits willen we alle betrokken diëtisten informeren over het doen en laten binnen het TODU. Vragen over de flits kun je stellen bij jouw TODU-contactpersoon of bij [beheer.todusite@gmail.com](mailto:beheer.todusite@gmail.com). Bij het TODU zijn diëtisten aangesloten vanuit het UMCU, het St. Antoniusziekenhuis, het Diakonessenhuis, Diëtheek, Careyn, de Verpleeghuizen, Dianet en de Utrechtse vrijgevestigde diëtisten.*

### **Evaluatie Todu Workshop**

De Todu-workshop die 27 september j.l. plaatsvond is o.h.a. goed beoordeeld.

Een paar opmerkingen van het evaluatieformulier:

- Goed om te zien dat er veel nieuwe jonge collega's aanwezig zijn
- Fijn dat het zorgpad diabetes gravidarum en oncologische ondervoeding (nogmaals) besproken is. Helpt om het (te blijven) gebruiken.
- De presentatie van Liesbeth Haverkort over de ambities van de Hogeschool Utrecht was heel inspirerend.
- Ik wist niet dat binnen het TODU nog andere diëtisten van heavy metal houden!

### **Diabetes Gravidarum**

In het zorgpad diabetes gravidarum staat genoemd dat een voeding van een zwangere met diabetes Gravidarum gebaseerd is op de Richtlijnen Gezonde Voeding met minimaal 160 g koolhydraten..

Bijgaand een link naar een opiniestuk over het gewenste koolhydraatgehalte voor zwangeren.

<https://www.nieuwsvoordietisten.nl/zwangeren-met-diabetes-eten-liefst-minimaal-175-gram-koolhydraten/>

***Prettige feestdagen en een inspirerend 2023 gewenst!***

