

TODU

FLITS

Nummer: 20

Datum: 20 oktober 2014

De flits is het informatiebulletin van het TODU (Transmuraal Overleg Diëtisten Utrecht). Met de flits willen we alle betrokken diëtisten informeren over het doen en laten binnen het TODU. Hij zal circa 2 x per jaar verschijnen. De TODU-afgevaardigden zijn verantwoordelijk voor de verspreiding ervan naar hun achterban. Vragen over de inhoud van de flits kun je stellen bij jouw TODU-afgevaardigde, dat is dus degene van wie je deze mail hebt ontvangen. Bij het TODU zijn diëtisten aangesloten vanuit het UMCU, het St. Antoniusziekenhuis, het Diakonessenhuis, het Meander Medisch Centrum Amersfoort, het Diabetescentrum, Diëtheek (tot medio 2013 Vialente), Careyn,, de Verpleeghuizen, Dianet en de Utrechtse vrijgevestigde diëtisten.

Extra flits naar aanleiding van de TODU-Workshop van 14 oktober j.l. 'Ondervoeding, we moeten het samen doen'.

Ruim 60 diëtisten hoorden vorige week dinsdag 14 oktober van Hinke Kruizinga, van de Stuurgroep ondervoeding, dat met name in de thuissituatie naast medische ook functionele, psychische en sociale factoren belangrijke oorzaken zijn van het ontstaan van ondervoeding. Hinke vertelde ook over het onderzoek waaruit blijkt dat een oudere ruim 1 kg beenspiermassa verliest tijdens 3 dagen ziekenhuisopname! Ze vertelde over de verschillen tussen cachexie, sarcopenie en wasting. Kortom, zeer informatief. (zie haar presentatie in de bijlage)

Heleen Koster, hoofd Paramedische Zorg van het Diakonessenhuis, deelde haar worsteling met het geïmplementeerd krijgen van de screening op ondervoeding met de aanwezigen. Conclusie: het was een hele klus, maar het is gelukt om >85% van de volwassenen te screenen! (zie haar presentatie in de bijlage)

Tijdens het interactieve gedeelte praatten ook een oncologie verpleegkundige, een fysiotherapeut, MDL-arts en huisarts vanuit hun perspectief en ervaring mee tijdens de bespreking van 3 patiëntsituaties.

Het geheel werd inspirerend geleid door Katinka Visscher van Raedelij. Omdat Raedelij samen met het TODU het transmurale zorgpad ondervoeding gaat ontwikkelen werd de workshop als het ware de kick-off van dit project.

Dankzij de sponsoren Brocacef, Sorgente, Medizorg, Nutricia, Tefa Mediq en Fresenius Kabi kon de workshop kosteloos aangeboden worden.